Календарный учебный график
к программе деятельности тренажерного зала
«ЖИВИ В СВОЕМ ТЕМПЕ»

Направление деятельности / месяц	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
Вводное занятие. Входящий контроль	1								
Тема 1. Комплекс упражнений №1.	2	2	2	1	1	1	1	1	1
Тема 2. Комплекс упражнений №2.	2	2	2	1	1	1	1	1	1
Тема 3. Комплекс упражнений №3.	1	1	1	1	1	2	2	2	1
Тема 4. Комплекс упражнений №4.	1	1	1	1	1	2	2	2	1
Тема 5. Комплекс упражнений №5.	1	1	1	2	1	1	2	1	1
Тема 6. Комплекс упражнений №6.		1	1	2	1	1	2	1	2
Промежуточная аттестация									1
Всего	8	8	8	8	6	8	10	8	8